

Elternworkshop

Wenn Eltern trinken – wir reden darüber



Ein kostenloses Angebot für Familien mit Alkoholproblemen.

Elternworkshop

Wenn Eltern trinken – wir reden darüber

Haben Sie selbst ein Alkoholproblem oder leben Sie mit einer alkoholkranken Person zusammen? So oder so, als Mutter oder Vater – Ihr Kind braucht Sie. Viele Kinder aus alkoholbelasteten Familien entwickeln als Erwachsene oft selber eine Abhängigkeitserkrankung.

Wenn Kinder und Eltern Unterstützung erhalten, ist eine gesunde Entwicklung eher möglich. Erfahren Sie im Workshop wie Sie mit Ihrem Kind über das Alkoholproblem reden können und lernen Sie welche Auswirkungen eine Abhängigkeit auf Ihr Kind hat.

Wir unterstützen Sie dabei, die Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen und stärken Sie als Eltern. Im Austausch mit anderen Teilnehmenden entwickeln wir zusammen praktische Lösungen für den Alltag.

Leiterinnen und Teilnehmende verpflichten sich die Schweigepflicht einzuhalten.

Ein Workshop besteht aus 3 Abenden. Auch Einzelgespräche möglich.
Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr

Daten auf Anfrage.

Weitere Informationen und Anmeldung

Beratungsstelle Chur
Telefon: 081 252 43 37 | eltern@blaueskreuz.gr.ch