

Gemeinsam Wachsen

Eltern und Kinder stärken **Workshop für suchtbetroffene Familien**

Viele Eltern fragen sich, ob sie „gute“ Eltern sind und mit ihren Kindern alles „richtig“ machen. Alle Kinder wollen glücklich in der Familie leben. Sie brauchen Eltern, die Verantwortung übernehmen, sie schützen und Geborgenheit vermitteln.

Eine Erkrankung eines Elternteils fordert alle Familienmitglieder. Dies ist bei einer Sucht eines Elternteils nicht anders. Dieser Kurs richtet sich an Eltern und Kinder, die in einer suchtbetroffenen Familie leben.

Der Kurs bietet im geschützten Rahmen die Gelegenheit

- sich in der Rolle des Vaters und der Mutter zu stärken
- die Bedürfnisse der Kinder besser zu verstehen
- zu üben, wie sie über die Sucht mit ihren Kindern reden können
- für Kinder, ihre sozialen Fertigkeiten zu stärken und Wissen zum Thema Sucht zu erhalten
- die Kommunikation in der Familie zu verbessern
- zum Austausch mit Familien in ähnlicher Situation
- Spiele und Spass zu geniessen und den Nachmittag mit einem gemeinsames Abendessen abzurunden

Zeit: jeweils **Mittwoch** 16:30 – 19:30 Uhr

Kursdaten: 11.04./02.05./16.05./30.05./13.06./27.06.2018

Ort: Familienzentrum Planaterra,
Reichsgasse 25, 7000 Chur

Kosten: keine

Bedingungen: Die Teilnehmenden verpflichten sich über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren

Anmeldung: ist erforderlich, gleichzeitig können Sie erste Fragen klären

Blaues Kreuz Graubünden
Dorothea Strietzel
Tel: 081 252 43 37
Mail: d.strietzel@blaueskreuz.gr.ch

